白芍．赤芍

芍藥之本草考察

謝明村．劉淑鈴
中國藥學暨
中藥資源學系

芍藥
(神農本草經)

- 芍藥又名將離，與牡丹並稱花中二絕，在群花之中處于一花之下，萬花之上，故又名花相。
- 神農本草經列為中品。
- 芍藥味苦平，主邪氣腹痛，除血痺，破堅積寒熱疝瘕，止痛，利小便，益氣。

芍藥

- 本草經集注南北朝．梁．陶弘景曰：「今出白山、蔣山、茅山最多，白而長尺許，餘處亦有而多赤，赤者小利。」
- 芍藥有赤、白之分，始見於本草經集注。
- 白山今江蘇省江寧縣；蔣山南京紫金山；茅山江蘇省句容縣。

芍藥

- 其後馬志．蜀本草曰：「此有赤白兩種，其花亦有赤白二色。」
- 宋．蘇頌．本草圖經曰：「芍藥有二種，一者金芍藥，二者木芍藥，救病用金芍藥，色白多脂肉，木芍藥色紫瘦多脈。」

芍藥

- 本草綱目將芍藥列入草部芳草類。
- 李時珍曰：「芍藥猶婥約也，婥約，美好貌。此草花容婥約， 故以為名。 」
- 並於釋名項下，謂： 「白者名金芍藥， 赤者名木芍藥。 」
- 李時珍又說： 「根之赤白， 隨花之色也。 」
- 從以上記載，芍藥有赤白之分，始自梁代。

芍藥

- 本草將芍藥的根之赤白與花的顏色有關。
- 根白色而多脂肉者為白芍，根之色紫瘦多脈者為赤芍。
- 換句話：開白花者為白芍，開紅花者為赤芍。
- 本草品匯精要(明抄本)彩圖之白芍藥繪的是白花，赤芍藥則繪的是紅花。

芍藥

- 這說明：明代以前的古人確實用花的顏色來辨別白芍和赤芍。
- 殊不知同種植物，其花有白有赤，花之赤白有時會影響根皮的色澤，但不一定是分種的標準，芍藥就是明顯的一例。

芍藥

- 宋．蘇頌．本草圖經對芍藥加工也有記載。「採得淨刮去皮，以東流水煮百沸，出，陰乾，停三日，又于木甑內蒸之，上覆以淨黃土，一旦夜熟出，陰乾。」
- 此加工法，刮去粗皮，然後用煮、蒸的方法來處理，與現時白芍的加工原理基本相似。

芍藥

- 可以看出這種加工後的芍藥有滋補作用。
- 中醫臨床用藥認為：白芍、赤芍性味功能有別。
- 芍藥，白者味甘補性多；赤者味苦瀉性多。
- 即：白芍功能柔肝止痛，養血斂陰；
  赤芍功能清熱涼血，活血化瘀。

白芍．赤芍

- 商品白芍、赤芍的主要分界：栽培與野生是否經過去皮、水煮等加工過程為準則。
- 一般將栽培，其根肥大平直，經過刮皮，煮後修整並曬乾的稱白芍。

白芍．赤芍

- 一切野生的芍藥屬芍藥的品種，其根多較栽培品為瘦小而多筋，則統稱為赤芍。
- 但野生芍藥中比較粗壯的直條也有加工刮皮做白芍用；栽培品之瘦小不符白芍規格者，則不加工而劃入赤芍用。

芍藥 *Paeonia lactiflora* Pall. (*P. albiflora* Pall.)

藥材芍藥 Radix Paeoniae Alba

藥材赤芍 Radix Paeoniae Rubra

白芍

- 別名：杭芍；亳芍
- 來源：本品為毛茛科(Ranunculaceae)植物芍藥*Paeonia lactiflora* Pall. (*P. albiflora* Pall.) ，其乾燥根入藥，置沸水中煮後除去外皮或去皮再煮，曬乾，中藥名：白芍。
- 拉丁文：Rananculs ：茛　　Paeonia：美麗仙女
  lactiflora：乳白色的花　albiflora：白色的花

白芍

- 本草
  - 證類本草的澤州(今西晉城)芍藥
  - 本草綱目所稱的揚州芍藥和
  - 現時的杭白芍、亳白芍均系此種。
  - 本草品匯精要的兩幅芍藥彩圖(明抄本)也是畫這一種。

白芍

- 植物形態：多年生草本，高60-80cm，根粗肥，通常圓柱形或略呈紡錘形。 莖直立，無毛。葉互生，有長柄，莖下部葉為二回三出羽狀複葉，枝端為單葉；小葉窄卵形、披針形或橢圓形，長8-12cm。花瓣白色、粉紅色或紫紅色。

白芍

- 加工方法：一般于栽後4-5年收穫，常在8-10月間採挖，將鮮根切去頭尾及支根，洗淨，刮去外皮，入沸水中略煮，撈出，略曬(浙江、四川用此加工法)。但安徽亳縣加工則是先熱後刮皮載曬乾。

白芍

- 切製砲炙：
  1) 白芍片：將原藥材除去雜質，浸泡至六、七成透，悶潤，切薄片乾燥。
     (養陰、 斂汗、平肝宜生用) 。
  2) 炒白芍：取白芍片用文火炒至表面微黃色，取出放涼。
     (補血宜炒用) 。
  3) 酒白芍：取白芍片，噴淋黃酒，拌勻，稍悶，用文火炒乾，取出放涼。每一百公斤白芍用黃酒10公斤。(酒炒減寒性) 。

白芍

4) 醋白芍：取白芍片用米醋拌勻，稍悶，用文火炒乾，取出放涼。每一百公斤白芍用米醋十五公斤。(醋炒入肝止痛) 。

5) 土炒白芍：取灶心土(伏龍肝)細粉， 用中火炒熱，倒入白芍片，炒至表面硅土色，微呈焦黃色，取出，篩去土粉，放涼。每一百公斤白芍用灶心土二十公斤。

白芍

- 成分：(1)白芍主成分芍藥苷paeoniflorin的含量不得少於0.8%(藥典規定)
  (2)芍藥去皮煮後，芍藥苷含量下降37-56% 。
- 藥理：解痙、鎮痛、免疫調節功能、保肝、抗菌、 降血脂、抗衰老

白芍

- 性味歸經： 苦、酸、甘、微寒。歸肝、脾經。
- 功能與主治：平肝止痛，養血調經，斂陰止汗。
  用于頭痛暈眩，脇痛，腹痛，四肢
  攣痛，血虛萎黃，月經不調，自汗，
  盜汗。

假白芍

- **現時白芍供過于求，市場較少見假白芍，但偶爾在供銷市場發現有下列假白芍，因此應該注意鑑別：**
  1. 梅葉冬青*Ilex asprella* (Hook. Et Arn.)(冬青科)浙江、福建稱其根為土白芍。
  2. 青羊參*Cynanchum otophyllum* Schneid.(蘿藦科)雲南以其根混稱土白芍。
  3. 赤蒼藤*Erythropalum scandens* Bl.(鐵青樹科)廣西稱其根為土白芍。

赤芍
(本草經集注)

- 赤芍始載於本草經集注，列為中品。
- 赤芍商品之品種複雜。
- 一為芍藥*Paeonia lactifloral* **Pall.**野生品，採挖後，除去根頭及鬚根，洗淨泥土，曬乾(不經去皮及水煮等加工步驟，此為與白芍區別之處) 。
- 二為川赤芍*Paeonia veitchii* **Lynch**，其乾燥根入藥。中藥名赤芍。

川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch

藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii

藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii

川赤芍

- 來源：本品為毛莨科(Ranunculaceae)川赤芍*Paeonia veitchii* Lynch，其根乾燥入藥。中藥名：赤芍。
- 植物形態：多年生草本，高30-80 cm，無毛。葉互生，葉為二回三出羽狀複葉再分裂，小葉通常二回深裂。花2-3朵生一莖上，常僅一朵開放。花瓣紫紅色或粉紅色。
- 加工方法：四川有將川赤芍根刮皮後曬乾，稱去皮赤芍；有不刮去皮曬乾，稱原皮赤芍。

川赤芍

- **切製炮炙：**
  1) 赤芍：將原藥材除去雜質，洗淨，潤透，切薄片，乾燥。
  2) 炒赤芍：取赤芍片用文火炒至顏色加深，偶有焦斑，取出放涼。

川赤芍

- **成分：**
  1. 芍藥(赤芍) 、川赤芍的根均含有芍藥苷(paeoniflorin) 。
  2. 赤芍中芍藥苷含量為5.45%-6.28%。
  3. 川赤芍中芍藥苷含量4.13%-5.21%。
  4. 赤芍含芍藥苷不得少于1.5%(藥典規定) 。
- **藥理：抑制血小板聚集、擴張冠狀血管、鎮痛、解痙等作用。**

川赤芍

- 性味歸經：苦、微寒，歸肝經。
- 功能與主治：

清熱涼血、散瘀止痛。用于溫毒
發斑，吐血，衄血，目赤腫痛，
肝鬱脇痛，經閉經痛，癥瘕腹痛，
跌撲損傷，癰腫瘡瘍。

偽赤芍

1. 中華補血草：*Limonium sinense* (Girard) O. kuntze (藍雪科) 。
   福建閩南地區稱海芙蓉，混充赤芍，台灣民間習稱紅毛茶或本赤芍。民間用于祛濕，清熱。但不能混充赤芍。
2. 雞屎藤*Paederia scandens* Merr.(茜草科)
   四川曾以其根偽充赤芍。

結　語

一.古代以花色區分赤、白芍：

- 長沙馬王堆漢墓出土(五十二病方)公元前187年是始載芍藥入藥之最早文獻。
- 神農本草經及傷寒雜病論：均記載芍藥之性味、主治。
- 南北朝梁陶弘景(本草經集注)芍藥分赤、白兩種(始自梁代)

結　語

- 宋開寶本草：此處有赤白兩種，其花亦有赤、白兩色。
- 明本草綱目：根之赤白，隨花之色也。
- 清本草崇原：開赤花者為赤芍，開白花者為白芍。
- 本草備要：赤白各隨花色。
- 古代植物分類知識未完備，辨認缺少方法。

結　語

二.依加工方法區分赤白芍

- 雷公炮炙論已有記載「刮皮」之方法，但究其原意非區分赤白芍。
- 陶弘景雖有赤白之分，但不強調。
- 至隋唐及五代時期亦未將赤白分開使用，藥性論、千金要方、外台秘要：僅記芍藥。
- 宋．王懷隱．太平聖惠方西元992年：開始真正將芍藥分為赤、白芍，成為獨立兩種藥物。

結　語

- 金．張元素：白補．入脾經補中焦。
  赤散．瀉肝補脾胃。
- 元．李東垣：赤芍，破瘀血而療腹痛。
- 明．李時珍：白芍，益脾，能于土中瀉木。
  赤芍，散邪，能行血中之滯。
- 清．吳儀洛：白芍，瀉肝火，安脾肺，固腠理，
  和血脈，收陰氣，斂逆氣，
  緩中止痛。
  赤芍，瀉肝火，散惡血，利小腸。

結　語

- 芍藥生品芍藥苷含量比加工高5-10倍，芍藥苷主存在皮部。（依「中藥材」14(3)p.39 1998 ）
- 以沸水煮，去外皮之加工方法作為區分赤、白芍之依據，有待商榷。

三.性味歸經：

白芍：苦、酸、甘、微寒。歸肝、脾經。

赤芍：酸、苦、微寒。歸肝、脾經。

結　語

四.功效：

白芍：養血斂陰，柔肝緩急止痛，平肝。

赤芍：清熱涼血，活血祛瘀。

五.赤、白芍之區分：

- 清以前依花色來區分。
- 今以植物種類、加工來區分。

結　語

六. 來源：

白芍：芍藥*Paeonia lactiflora* Pall.栽培品
去皮，再煮，曬乾者。

赤芍：(1)芍藥*Paeonia lactiflora* Pall.野生
或栽培品，不經去皮，未加工者。
(2)川赤芍*Paeonia veitchii* Lynch之
乾燥根。